

PANINI

PRATI	Caprese con pesto di rucola e basilico	5,50
SAN LORENZO	Prosciutto cotto, melanzane grigliate e menta	5,00
AFRICANO	Hummus di ceci alla rapa rossa, pomodori secchi, verdure grigliate e trito di mandorle	5,50
TESTACCIO	Polpette di manzo con pomodoro e basilico	6,50
TRASTEVERE	Sfilacci di maiale, salsa piccante, mele, yogurt e insalata di verza bianca	5,50
CENTOCELLE	Mortadella, stracciatella e carciofi grigliati	5,50
GARBATELLA	Mortadella, stracchino e granella di pistacchi	5,50
AVENTINO	Prosciutto cotto, carciofi grigliati, silano affumicato e salsa tonnata	5,50
MONTESACRO	Prosciutto crudo, stracchino e pomodori secchi	6,00
PIGNETO	Prosciutto crudo, pomodori verdoni e origano	5,50
FLAMINIO	Bresaola, caciotta piccante, salsa verde e noci	7,00
MONTI	Speck, robiola e zucchine grigliate	5,50
OSTIA	Tonno, salsa di pomodori arrostiti, rughetta e scaglie di mandorle	6,50
PARIOLI	Salmone, salsa guacamole e misticanza	8,50

VELLUTATE

ROSSA	Gazpacho, stracciatella e pesto di rucola e basilico	6,50
VERDE	Vellutata di piselli, semi di lino e crumble al pomodoro	6,00
GIALLA	Vellutata di zucca, semi di zucca e croutons	6,50

CENTRIFUGHE

TONIFICANTE	Mela, ananas, lime	4,00
RIGENERANTE	Carote, sedano, arance e zenzero	4,00
ENERGIZZANTE	Pera, mela e zenzero	4,00

INSALATE

LA MEDITERRANEA	Tonno, lattuga, pomodori verdoni, carciofi grigliati, semi di lino e croutons	8,00
LA GRECA	Feta greca, pomodori verdoni, cetrioli, lattuga, olive e croutons	8,00
LA CIOCIARA	Sfilacci di maiale, mela, lattuga, yogurt, cipolla rossa, semi di zucca e croutons	8,00
L'ESOTICA	Salmone, bulgur bio, rughetta, lattuga, pomodori verdoni, salsa guacamole	9,00

TAGLIERI

PROSCIUTTO E MOZZARELLA	8,00
SALUMI MISTI	8,00
BRESAOLA E RUGHETTA	8,50
SALMONE, MISTICANZA, LIME E PEPE ROSA	9,00